

70分ヨガにチャレンジしてみよう！

- 30分には慣れてきたけど、いきなり70分は不安
- 1人だけ始めてで参加することに気が引ける
- 体力が持つか心配
- 予約の仕方がわからない

...などなど、不安は色々あるけれど
70分のレギュラークラスに参加してみたい！

4/3
月曜日

【時間】
10:00～11:10

70分クラス

料金

1,500円(現金払い)

定員

8名

対象：30分ヨガにご参加頂いた方のみ

※レッスン後、予約方法やレッスンについてご不明な点等ございましたらお気軽にお声掛けください

ポンテ・マル・スパツィオ

ponte●spazio



ご予約はこちらから

※直接インストラクターまでお声をかけていただくか
予約フォームよりご予約をお願いします。