

【ポンテ & まるいちご自愛プチ講座】

レッスン参加者限定WS

アロマスプレーを作ろう

好きな香りを選んで
自分だけのオリジナル
アロマスプレーを
作りませんか？
香りの効果で心も体も
リフレッシュ！



04.02 水 / 04.24 木

【平日夜】ベーシックヨガ後

【平日午前中】リフレッシュヨガ後

場所：ポンテ・マル・スパッツィオ（スタジオカウンター）
ヨガレッスン終了後30分程度

参加費：1,000円(材料費込み)

定員：4名

担当：Sachi

※こちらのワークショップはレッスンにご参加頂いた方限定となります。
ヨガレッスンのご予約もお願い致します。

ご予約はレッスン時にインストラクターまでお声かけ下さい。
またはメールにてお名前・希望日程をご記載の上ご連絡下さい。

ご予約お問合せ

